

SENSIBILISATION • SECOURISME

Gestes qui sauvent

Durée indicative 2 heures	Public concerné Tout public.	Prérequis Aucun prérequis
------------------------------	---------------------------------	------------------------------

OBJECTIFS

- 01 Assurer une protection immédiate
- 02 Alerter efficacement
- 03 Réaliser les premiers gestes essentiels

CONTENU PROPOSÉ

- Protection
- Alerte
- Saignement abondant
- Position d'attente
- Arrêt cardiaque
- Mise en pratique

MODALITÉS, MOYENS ET ADAPTATION

Prestation en présentiel, adaptée à l'activité, aux risques, aux participants et aux contraintes de l'organisation. Apports ciblés, échanges, supports visuels, démonstrations, analyse de situations concrètes et mises en pratique lorsque le sujet le permet. Le formateur dispose des compétences techniques et pédagogiques adaptées au domaine traité.

LIVRABLE OU RESTITUTION

Une restitution adaptée à la prestation est prévue : synthèse, compte rendu, recommandations ou plan d'action selon le périmètre convenu.

Accessibilité et accès Besoins spécifiques étudiés avant intervention avec le référent handicap. Date et délai confirmés après analyse de la demande.	Tarif, lieu et effectif Sur devis après analyse du besoin, du lieu, des moyens requis et du nombre de participants.
Nature de la prestation Cette prestation n'est qualifiée d'action de formation que si le contrat et le déroulé répondent à ce cadre.	Contact pédagogique et administratif QSE NORD — contact@qsenord.com — 09 78 81 10 46

Document de présentation non contractuel. Le programme définitif est joint à la proposition commerciale après analyse du besoin et précise les objectifs, modalités, moyens, évaluations, durée, calendrier et conditions retenues.