

FORMATION • SECOURISME • PRG-SST-V2 • Mise à jour : 27/07/2026

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

|                               |                                                                                                       |                              |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Durée indicative<br>14 heures | Public concerné<br>Salariés désignés pour intervenir en cas d'accident et contribuer à la prévention. | Prérequis<br>Aucun prérequis |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|

## OBJECTIFS

- 01 Situer le rôle du SST dans l'organisation des secours et de la prévention
- 02 Protéger, examiner, alerter et secourir une victime
- 03 Participer à la prévention des risques professionnels

## CONTENU PROPOSÉ

- Cadre d'intervention et prévention dans l'entreprise
- Protection et examen de la victime
- Alerte des secours et transmission des informations
- Gestes de secours : saignement, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme et plaie
- Inconscience, arrêt cardiaque, RCP et défibrillateur
- Mises en situation et épreuves certificatives

## MÉTHODES, MOYENS ET ADAPTATION

Présentiel. Apports ciblés reliés aux situations de travail, échanges, études de cas, démonstrations, exercices et mises en situation. Adaptation après positionnement et analyse du besoin.

Moyens : Formateur SST certifié rattaché à une entité habilitée ; mannequins adulte, enfant et nourrisson ; défibrillateur de formation ; matériel de simulation ; plan d'intervention SST.

## SUIVI, ÉVALUATION ET VALIDATION

Suivi : feuille de présence et suivi de l'assiduité.

Évaluation : Positionnement initial et évaluation formative. Épreuves certificatives définies par le document de référence SST.

Évaluation de satisfaction à chaud.

Documents remis : Certificat SST du réseau Assurance maladie - Risques professionnels / INRS délivré en cas de réussite aux épreuves certificatives ; certificat de réalisation. Support ou mémo selon le programme.

|                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Accès et délai<br>Demande par formulaire, téléphone ou e-mail. Réponse sous 48 h ouvrées. Démarrage habituel sous 7 à 21 jours selon disponibilités, effectif, lieu et moyens. | Tarif, lieu et effectif<br>Interentreprises : tarif HT par participant affiché avec chaque date ouverte. Intra : sur devis.                                                                                                                                      |
| Accessibilité PSH<br>Étude des besoins en amont et recherche d'adaptations.<br>Réfèrent handicap : Dominique Soufflet - 06 33 88 70 32 - contact@qsenord.com                   | Cadre qualité<br>Action de formation organisée dans le cadre de la certification Qualiopi de QSE NORD. Pour le SST et le MAC SST, les exigences du dispositif SST et de l'habilitation du réseau Assurance maladie - Risques professionnels / INRS s'appliquent. |

Contact pédagogique et administratif : QSE NORD - contact@qsenord.com - 09 78 81 10 46. Document de présentation non contractuel ; le programme définitif est joint à la proposition après analyse du besoin.