

FORMATION • SECOURISME • PRG-MAC-SST-V2 • Mise à jour : 27/07/2026

Maintien et actualisation des compétences SST

Durée indicative 7 heures	Public concerné Sauveteurs secouristes du travail titulaires d'un certificat SST.	Prérequis Certificat SST à jour ou à réactiver
------------------------------	---	---

OBJECTIFS

- 01 Actualiser les compétences de secours
- 02 Mettre à jour les connaissances en prévention
- 03 Valider le maintien des compétences SST

CONTENU PROPOSÉ

- Retour d'expérience depuis la dernière formation
- Actualités techniques et réglementaires
- Révision des conduites à tenir
- RCP et utilisation du défibrillateur
- Prévention des risques professionnels
- Mises en situation et épreuves certificatives

MÉTHODES, MOYENS ET ADAPTATION

Présentiel. Apports ciblés reliés aux situations de travail, échanges, études de cas, démonstrations, exercices et mises en situation. Adaptation après positionnement et analyse du besoin.

Moyens : Formateur SST certifié rattaché à une entité habilitée ; mannequins ; défibrillateur de formation ; matériel de simulation ; plan d'intervention SST.

SUIVI, ÉVALUATION ET VALIDATION

Suivi : feuille de présence et suivi de l'assiduité.

Évaluation : Retour d'expérience et positionnement initial. Épreuves certificatives définies par le document de référence SST.

Évaluation de satisfaction à chaud.

Documents remis : Nouveau certificat SST délivré en cas de réussite aux épreuves certificatives ; certificat de réalisation.

Validité du certificat : 24 mois. Support ou mémo selon le programme.

Accès et délai Demande par formulaire, téléphone ou e-mail. Réponse sous 48 h ouvrées. Démarrage habituel sous 7 à 21 jours selon disponibilités, effectif, lieu et moyens.	Tarif, lieu et effectif Interentreprises : tarif HT par participant affiché avec chaque date ouverte. Intra : sur devis.
Accessibilité PSH Étude des besoins en amont et recherche d'adaptations. Référént handicap : Dominique Soufflet - 06 33 88 70 32 - contact@qsenord.com	Cadre qualité Action de formation organisée dans le cadre de la certification Qualiopi de QSE NORD. Pour le SST et le MAC SST, les exigences du dispositif SST et de l'habilitation du réseau Assurance maladie - Risques professionnels / INRS s'appliquent.

Contact pédagogique et administratif : QSE NORD - contact@qsenord.com - 09 78 81 10 46. Document de présentation non contractuel ; le programme définitif est joint à la proposition après analyse du besoin.