

FORMATION SECOURISME

Maintien et actualisation des compétences — MAC SST

Actualiser les gestes de secours et les compétences de prévention du sauveteur secouriste du travail.

Durée 7 h minimum	Public Personnes déjà formées au SST
Prérequis Être ou avoir été titulaire d'un certificat SST	Effectif 4 à 10 participants
Modalité Présentiel	Tarif inter 160 € HT / participant

Objectif opérationnel

Maintenir et actualiser les compétences du SST, en tenant compte de l'expérience acquise, des évolutions techniques et des besoins de l'entreprise.

Contenu et compétences travaillées

- Retour d'expérience depuis la dernière session : événements, difficultés, bonnes pratiques et prévention.
- Actualisation des connaissances en matière de prévention des risques professionnels.
- Révision des conduites à tenir et des gestes de secours du SST.
- Mises en situation contextualisées et préparation aux évaluations certificatives.

Méthodes et moyens

- Échanges d'expérience, démonstrations, exercices pratiques, ateliers et scénarios de secours.
- Utilisation de mannequins, défibrillateur de formation et supports adaptés au dispositif SST.

Évaluation et validation

- Évaluations certificatives selon le référentiel SST applicable.
- La réussite permet la prolongation de la validité du certificat SST pour 24 mois supplémentaires.
- Toute situation particulière (certificat expiré, absence de pratique, changement de contexte) doit être analysée avant l'inscription.

Informations complémentaires

- Inscription par une entreprise, collectivité, association, établissement ou organisme financeur. Les dates, horaires et modalités précises sont confirmés après analyse du besoin et validation du devis ou de la convention.
- Les besoins d'adaptation liés à l'accessibilité ou au handicap sont étudiés en amont avec QSE NORD afin d'identifier les aménagements possibles.
- Feuille d'émargement, recueil des appréciations, attestation de fin de formation et, lorsqu'elle existe, certification ou certificat selon les conditions de réussite applicables.

QSE NORD · 51 route du Quesnoy, 59144 Gommegnies · contact@qsenord.com · 09 78 81 10 46 · www.qsenord.com

Points de vigilance

- Programme à contextualiser et à valider avant remise contractuelle.
- Les horaires précis, dates, modalités d'accès, règlement intérieur et informations financières doivent être confirmés avant inscription.

Version documentaire : 22/10/2026.