



## QSE NORD

51 route de Le Quesnoy

59144 Gommegnies

Email: [contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)

Tél: 09 78 81 10 46

# PROGRAMME

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

*Le salarié sauveteur secouriste du travail (SST) a pour missions de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi de participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Pour cela, il doit acquérir des compétences spécifiques dans le cadre d'une formation initiale, puis de suivre régulièrement une formation de maintien actualisation des compétences.*

### Profil participants :

À tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, sans prérequis particulier.

### Prérequis :

Aucun

### Durée :

14 heures (2 jours)

### Nombre de stagiaires par session :

**Minimum** : 4 personnes

**Maximum** : 10 personnes

### Objectifs pédagogiques :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



## QSE NORD

51 route de Le Quesnoy

59144 Gommegnies

Email: [contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)

Tél: 09 78 81 10 46

### Contenus pédagogiques :

#### LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL

- Importance des accidents dans l'établissement ou la profession : statistiques.
- Les situations inhérentes aux risques spécifiques (à la profession, à l'entreprise)
- Intérêts de la prévention des risques professionnels
- Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ? Son rôle avant l'accident.

#### FORMATION GÉNÉRALE À LA PRÉVENTION DES RISQUES

- Le mécanisme de l'accident : les concepts de danger, de situation dangereuse, de phénomène dangereux, de dommage, de risques
- Principes de base de la prévention des risques professionnels : savoir les repérer dans une situation de travail ( mécanique, chute, électrique, chimique, toxique, incendie....) et reporter à la hiérarchie

#### RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE

- Etre capable de mettre en oeuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Etre capable de reconnaître sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Etre capable de supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

#### EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER ET INFORMER

- Examiner la victime avant, et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter, alerter et informer en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

#### SECOURIR

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (les) victime(s)

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas



## QSE NORD

51 route de Le Quesnoy  
59144 Gommegnies  
Email: [contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)  
Tél: 09 78 81 10 46

### Nos intervenants

Les formations de sauveteurs secouristes du travail (initiales et MAC) sont dispensées par un **formateur SST** certifié par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

### Moyens pédagogiques :

#### Package documentaire à usage du formateur :

- Document de référence SST (INRS)
- Guide des données techniques et conduites à tenir (INRS)
- Manuel du formateur

#### Package documentaire à usage du stagiaire :

- Aide-Mémoire SST ED 4085
- Grilles de certification des compétences SST
- Plan d'Actions Prévention (PAP) dématérialisé et/ou matérialisé
- Plan d'Intervention SST (PI SST) dématérialisé et/ou matérialisé

#### Matériel de simulation et d'apprentissage obligatoires :

- 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires (paire d'électrodes adultes)
- 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou protection individuelle)
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables

#### Matériel de simulation et d'apprentissage préconisés :

- Plan d'Actions Prévention (PAP) dématérialisé et/ou matérialisé

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mise en situation.
- Grille de certification des compétences du SST
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction
- Certificat de réalisation de la formation.
- Attestation individuelle de formation



## QSE NORD

51 route de Le Quesnoy

59144 Gommegnies

Email: [contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)

Tél: 09 78 81 10 46

### La certification des compétences du SST

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.

### Accessibilité

Dans l'objectif de vous apporter la meilleure expérience en formation, souhaitez-vous échanger avec notre référent handicap pour nous assurer que nos outils vous sont adaptés ?

Référent handicap : Dominique Soufflet Portable : 06 33 88 70 32 Mail : [contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)