



PROGRAMME

SENSIBILISATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

La sensibilisation aux gestes de premiers secours permet d'acquérir les compétences essentielles pour réagir en cas d'urgence. Elle inclut des notions telles que la protection et l'alerte, les hémorragies, les positions d'attente, la perte de connaissance et l'arrêt cardiaque. Être formé aux gestes qui sauvent contribue à mieux protéger et à agir efficacement en attendant l'arrivée des secours;

PROFIL DES PARTICIPANTS

Pour qui :

- À toute personne qui souhaite pouvoir porter secours à minima.

Prérequis :

- Aucun

Durée : 4 heures (0,5 jour)

Délais d'accès : 15 jours minimum, sous réserve de disponibilités

Nombre de stagiaires par session :

- **Minimum :** 4 personnes
- **Maximum :** 10 personnes

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUE

- Faire face à une personne victime qui saigne, ou s'étouffe, ne répond pas, ou ne réagit pas, ne respire pas.
- Pratiquer les gestes qui sauvent dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.



QSE NORD

51 route de Le Quesnoy
59144 Gommegnies
Email: contact@qsenord.com
Tél: 09 78 81 10 46

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Se protéger et protéger la victime
- Examiner la victime
- Alerter les secours
- Réaliser les conduites à tenir en cas d'étouffement, saignement, perte de connaissance, et arrêt cardiaque
- Mettre la victime en position d'attente en vue de l'arrivée des secours

NOS INTERVENANTS

Les formateurs sont dispensés par un formateur SST certifié par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Package documentaire à usage du formateur :

- Document de référence PSC 1 et GQS

Package documentaire à usage du stagiaire :

- Aide-Mémoire papier ou numérique

Matériel de simulation et d'apprentissage obligatoires :

- 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires (paire d'électrodes adultes)
- 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou protection individuelle)
- Divers matériels pour la réalisation des simulations

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mise en situation
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction
- Certificat de réalisation de la formation
- Attestation individuelle de formation



QSE NORD

51 route de Le Quesnoy

59144 Gommegnies

Email: contact@qsenord.com

Tél: 09 78 81 10 46

Accessibilité

Dans l'objectif de vous apporter la meilleure expérience en formation, souhaitez-vous échanger avec notre référent handicap pour nous assurer que nos outils vous sont adaptés ?

Référent handicap : Dominique Soufflet Portable : 06 33 88 70 32 Mail : contact@qsenord.com