

# Initiation à l'utilisation du défibrillateur



Réalisé par : Dominique Soufflet

Le 24 décembre 2025

## Résumé

L'**Initiation à l'utilisation du défibrillateur** a pour objectif de permettre à toute personne d'**agir efficacement face à un arrêt cardiaque**, en réalisant les gestes essentiels de premiers secours et en utilisant un **défibrillateur automatisé externe (DAE)** dans l'attente de l'arrivée des secours organisés.

Cette initiation vise à lever les appréhensions liées à l'utilisation du défibrillateur, à renforcer la rapidité d'intervention et à rappeler le rôle fondamental du témoin dans la chaîne de survie.

## Profil des participants

Toute personne souhaitant apprendre à reconnaître un arrêt cardiaque et à utiliser un défibrillateur (salariés, agents, élus, bénévoles, particuliers), sans prérequis particulier.

## Prérequis :

Aucun

## Durée :

**2 heures**

## Nombre de stagiaire par session :

Nombre minimum : **4 personnes**

Nombre maximum : **10 personnes**



## Objectifs pédagogiques :

À l'issue de l'initiation, le stagiaire aura vu :

- Reconnaître une situation d'arrêt cardiaque
- Se protéger et sécuriser l'environnement avant toute intervention
- Donner ou faire donner l'alerte de manière efficace
- Réaliser un massage cardiaque externe
- Mettre en œuvre un défibrillateur automatisé externe (DAE) en toute sécurité
- Adopter une conduite adaptée dans l'attente de l'arrivée des secours.

## Contenus pédagogiques :

### Connaissances générales

- La chaîne de survie
- Les causes et conséquences de l'arrêt cardiaque
- Rôle du témoin et importance de la rapidité d'intervention
- Présentation du défibrillateur automatisé externe :
  - fonctionnement
  - types de DAE
  - sécurité d'utilisation

### Protéger et alerter

- Identification des dangers
- Protection de l'intervenant et de la victime
- Alerte des secours et informations à transmettre

### Agir face à un arrêt cardiaque

- Reconnaissance de l'inconscience et de l'absence de respiration
- Réalisation du massage cardiaque externe
- Mise en œuvre du défibrillateur :
  - pose des électrodes
  - respect des consignes vocales
  - sécurité lors du choc
- Conduite à tenir après la délivrance d'un choc
- Relais avec les secours

## Nos intervenants

Les formations **Initiation à l'utilisation d'un défibrillateur** sont proposées par un **formateur SST** certifié par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

## Moyens pédagogiques

### **Package documentaire à usage du formateur**

- Supports pédagogiques internes relatifs à l'arrêt cardiaque et au DAE
- Fiches techniques de conduites à tenir
- Scénarios pédagogiques de mise en situation

### **Package documentaire à usage du stagiaire**

- Supports synthétiques de rappel des gestes essentiels
- Fiches pratiques sur l'utilisation du défibrillateur
- Attestation de formation

### **Matériel de simulation et d'apprentissage**

- Mannequins de secourisme (adulte)
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec électrodes pédagogiques
- Tapis de sol et matériel de protection
- Supports visuels (schémas, pictogrammes)

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence signées par demi-journée ou par séquence.
- Évaluation continue lors des mises en situation pratiques.
- Observation des gestes réalisés par les stagiaires au regard des conduites attendues.
- Questions orales permettant de vérifier la compréhension des messages clés.
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction des participants.
- Attestation de participation à **l'initiation à l'utilisation du défibrillateur** remise en fin de session.

## Accessibilité

### Améliorez votre expérience de formation

QSE NORD veille à rendre ses formations accessibles au plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, différentes modalités de communication peuvent être envisagées en amont de la formation (échange téléphonique, écrit, visio, supports transmis à l'avance), afin d'identifier les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou matérielles possibles.

**Référent handicap :**

Dominique Soufflet

06 33 88 70 32

[contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)

**Cette initiation ne constitue pas une formation certifiante réglementaire et ne se substitue pas aux formations de type PSC1, SST ou GQS.**



Scannez ce code QR pour accéder au règlement intérieur ainsi qu'au livret d'accueil des stagiaires. Vous y découvrirez des informations précieuses qui vous aideront à profiter pleinement de votre formation.

## **Informations sur QSE Nord :**

QSE Nord

51 route de Le Quesnoy

59144 Gommegnies

Email : [contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)

Tél. : 09 78 81 10 46

*N'hésitez pas à nous joindre.*