

AGIR n°1

Apprendre les Gestes Indispensables de Réaction de
niveau 1



Réalisé par : Dominique Soufflet

Le 23 mars 2026

Résumé

La sensibilisation **AGIR – Niveau 1 – Gestes Qui Sauvent (GQS)** a pour objectif de permettre à toute personne d'acquérir les **gestes essentiels de premiers secours** afin de faire face à une situation d'urgence vitale et d'agir efficacement dans l'attente de l'arrivée des secours organisés.

Cette sensibilisation courte vise à développer des **réflexes simples, rapides et adaptés**, accessibles à tous, et à renforcer le rôle citoyen de chacun face à un accident ou un malaise grave.

Profil des participants

Toute personne souhaitant apprendre à réagir face à une situation d'urgence et à porter assistance à une victime, sans prérequis particulier.

Prérequis :

Aucun

Durée :

2 heures

Nombre de stagiaire par session :

Nombre minimum : **4 personnes**

Nombre maximum : **10 personnes**

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la sensibilisation, le stagiaire aura vu :

- Se protéger face à une situation dangereuse
- Alerter les secours de manière efficace
- Identifier une urgence vitale
- Réaliser les gestes permettant de :
 - arrêter une hémorragie grave
 - réagir face à un arrêt cardiaque
 - utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)

Contenus pédagogiques :

- Protéger et sécuriser une situation d'urgence
- Donner l'alerte et transmettre les informations essentielles
- Reconnaître une urgence vitale
- Arrêter une hémorragie (compression, garrot si nécessaire)
- Réagir face à un arrêt cardiaque :
 - massage cardiaque
 - utilisation du défibrillateur
- Messages de prévention et de sensibilisation

Nos intervenants

Les sensibilisation AGIR n°1 et n°2 sont proposées par un **formateur SST** certifié par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

Moyens pédagogiques

Package documentaire à usage du formateur :

- Référentiels et supports pédagogiques internes relatifs aux Gestes Qui Sauvent
- Supports de présentation (diaporama, fiches pédagogiques)
- Scénarios de mises en situation adaptés au grand public

Package documentaire à usage du stagiaire :

- Supports synthétiques de rappel des gestes qui sauvent
- Fiches pratiques de conduite à tenir
- Attestation de participation à la formation

Matériel de simulation et d'apprentissage :

- Mannequins de secourisme (adulte et/ou enfant selon le public)
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec électrodes d'entraînement
- Matériel de simulation pour l'arrêt des hémorragies (pansements compressifs, garrots pédagogiques)
- Tapis de sol et matériel de protection

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la sensibilisation

- Feuilles de présence signées par demi-journée ou par séquence.
- Évaluation continue lors des mises en situation pratiques.
- Observation des gestes réalisés par les stagiaires au regard des conduites attendues.
- Questions orales permettant de vérifier la compréhension des messages clés.
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction des participants.
- Attestation de participation à la formation **AGIR – Niveau 1** remise en fin de session.

Accessibilité

Améliorez votre expérience de formation

QSE NORD veille à rendre ses formations accessibles au plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, différentes modalités de communication peuvent être envisagées en amont de la formation (échange téléphonique, écrit, visio, supports transmis à l'avance), afin d'identifier les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou matérielles possibles.

Référent handicap :

Dominique Soufflet

06 33 88 70 32

contact@qsenord.com

La formation AGIR – Niveau 1 – Gestes Qui Sauvent est une action de sensibilisation aux gestes de premiers secours. Elle ne constitue pas la formation réglementaire "Gestes Qui Sauvent" déployée dans le cadre des dispositifs nationaux pilotés par les autorités publiques et ne donne pas lieu à la délivrance d'une attestation officielle GQS.



Scannez ce code QR pour accéder au règlement intérieur ainsi qu'au livret d'accueil des stagiaires. Vous y découvrirez des informations précieuses qui vous aideront à profiter pleinement de votre formation.

Informations sur QSE Nord :

QSE Nord

51 route de Le Quesnoy

59144 Gommegnies

Email : contact@qsenord.com

Tél. : 09 78 81 10 46

N'hésitez pas à nous joindre.