

# AGIR n°2

Apprendre les Gestes Indispensables de Réaction de niveau 2



Réalisé par : Dominique Soufflet

Le 23 mars 2026

## Résumé

La sensibilisation **AGIR – Niveau 2 – Premiers Secours Citoyen** permet à toute personne d'acquérir l'ensemble des compétences nécessaires pour **porter les premiers secours à une victime** et adopter une conduite adaptée face aux situations d'accidents de la vie courante, dans l'attente de l'arrivée des secours organisés.

Cette formation complète s'inscrit dans une démarche citoyenne visant à rendre chaque participant **acteur de la chaîne des secours**, en lui apportant des connaissances théoriques et pratiques conformes aux principes des premiers secours.

## Profil des participants

Toute personne souhaitant apprendre à réagir face à une situation d'urgence et à porter assistance à une victime, sans prérequis particulier.

## Prérequis :

Aucun

## Durée :

**7 heures** (1 journée)

## Nombre de stagiaire par session :

Nombre minimum : **4 personnes**

Nombre maximum : **10 personnes**



## Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la sensibilisation, le stagiaire aura vu :

- Se protéger et protéger la victime face à un danger
- Examiner une victime et identifier son état
- Donner ou faire donner l'alerte de manière adaptée
- Réaliser les gestes de premiers secours face aux situations suivantes :
  - hémorragie abondante
  - étouffement (adulte, enfant, nourrisson)
  - malaise
  - brûlure
  - plaie
  - traumatisme
  - victime inconsciente qui respire
  - victime inconsciente qui ne respire pas (RCP et DAE)

## Contenus pédagogiques :

- Protéger, examiner et alerter
- Organisation des secours et conduite à tenir
- Les hémorragies
- Les étouffements
- Les malaises
- Les brûlures
- Les plaies et traumatismes
- L'inconscience :
  - mise en position latérale de sécurité
  - massage cardiaque
  - utilisation du défibrillateur automatisé externe

## Nos intervenants

Les sensibilisations AGIR n°1 et n°2 sont proposées par un **formateur SST** certifié par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

## Moyens pédagogiques

### **Package documentaire à usage du formateur :**

- Référentiels et supports pédagogiques internes relatifs aux Premiers Secours Citoyen
- Supports de présentation (diaporama, fiches pédagogiques)
- Scénarios de mises en situation adaptés au grand public

### **Package documentaire à usage du stagiaire :**

- Supports synthétiques de rappel des gestes qui sauvent
- Fiches pratiques de conduite à tenir
- Attestation de participation à la formation

### **Matériel de simulation et d'apprentissage :**

- Mannequins de secourisme (adulte et/ou enfant selon le public)
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec électrodes d'entraînement
- Matériel de simulation pour l'arrêt des hémorragies (pansements compressifs, garrots pédagogiques)
- Tapis de sol et matériel de protection

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la sensibilisation

- Feuilles de présence signées par demi-journée ou par séquence.
- Observation des gestes réalisés par les stagiaires.
- Questions orales permettant de vérifier la compréhension des messages clés.
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction des participants.
- Attestation de participation à la formation **AGIR – Niveau 2** remise en fin de session.

## Accessibilité

### Améliorez votre expérience de formation

QSE NORD veille à rendre ses sensibilisations et ses formations accessibles au plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, différentes modalités de communication peuvent être envisagées en amont de la formation (échange téléphonique, écrit, visio, supports transmis à l'avance), afin d'identifier les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou matérielles possibles.

**Référent handicap :**

Dominique Soufflet

06 33 88 70 32

[contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)

**AGIR – Niveau 2 – Premiers Secours Citoyen est une sensibilisation et un apprentissage aux gestes de premiers secours. Elle ne constitue pas la formation officielle PSC (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) délivrée sous l'autorité du ministère de l'Intérieur et ne donne pas lieu à la délivrance d'un certificat PSC1.**



Scannez ce code QR pour accéder au règlement intérieur ainsi qu'au livret d'accueil des stagiaires. Vous y découvrirez des informations précieuses qui vous aideront à profiter pleinement de votre formation.

## **Informations sur QSE Nord :**

QSE Nord

51 route de Le Quesnoy

59144 Gommegnies

Email : [contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)

Tél. : 09 78 81 10 46

*N'hésitez pas à nous joindre.*