

SST



Réalisé par : Dominique Soufflet

Le 23 mars 2026.

Résumé

Le salarié sauveteur secouriste du travail (SST) a pour missions de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi de participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Pour cela, il doit acquérir des compétences spécifiques dans le cadre d'une formation initiale, puis de suivre régulièrement une formation de maintien actualisation des compétences.

Profil des participants :

À tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, sans prérequis particulier.

Prérequis :

Aucun

Durée :

14 heures (sur 2 jours consécutifs ou non)

Nombre de stagiaire par session :

Nombre minimum : **4 personnes**

Nombre maximum : **10 personnes**

Objectifs pédagogiques :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Contenus pédagogiques :

Thèmes à explorer sur la sécurité au travail

- **Importance des accidents dans la profession** : statistiques révélatrices.
- **Situations liées aux risques spécifiques** : tant pour la profession que pour l'entreprise.
- **Avantages de la prévention des risques professionnels** : un enjeu crucial.
- **Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail** : ses responsabilités avant qu'un accident ne survienne.

FORMATION GÉNÉRALE À LA PRÉVENTION DES RISQUES

- **Le mécanisme des accidents** : les notions de danger, de situation dangereuse, de phénomène dangereux, de dommage et de risque.
- **Principes fondamentaux de la prévention des risques professionnels** : être capable d'identifier ces risques dans un environnement de travail (mécanique, chute, électrique, chimique, toxique, incendie, etc.) et de les signaler à la hiérarchie.

RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE

- Être en mesure de mettre en œuvre les mesures de protection définies dans le processus d'alerte aux populations.
- Être capable d'identifier les dangers persistants potentiels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement, sans se mettre en danger soi-même.
- Être apte à éliminer ou à isoler le danger, ou à soustraire la victime au risque, tout en préservant sa propre sécurité.

EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER ET INFORMER

Examiner la victime et mettre en œuvre l'action choisie pour obtenir le résultat désiré

- **Alerter et informer** en fonction de l'organisation des secours au sein de l'entreprise
SECOURIR.

Ensuite, **effectuer l'action** appropriée en fonction de l'état de la (des) victime(s) :

- La victime présente une **hémorragie abondante**.
- La victime est en **train de s'étouffer**.
- La victime se **plaint de malaise**.
- La victime se **plaint de brûlures**.
- La victime ressent une **douleur qui limite certains mouvements**.
- La victime a une **plaie qui ne saigne pas abondamment**.
- La victime est **inconsciente, mais respire**.
- La victime est **inconsciente et ne respire pas**.

Nos intervenants

Les formations pour les sauveteurs secouristes du travail (initiales et MAC) sont proposées par un **formateur SST** certifié par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

Moyens pédagogiques

Package documentaire à usage du formateur :

- Document de référence SST (INRS)
- Guide des données techniques et conduites à tenir (INRS)
- Manuel du formateur

Package documentaire à usage du stagiaire :

- Aide-Mémoire SST ED 4085
- Grilles de certification des compétences SST
- Plan d'Actions Prévention (PAP) dématérialisé et/ou matérialisé
- Plan d'Intervention SST (PI SST) dématérialisé et/ou matérialisé

Matériel de simulation et d'apprentissage obligatoires :

- 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires (paire d'électrodes adultes)
- 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou protection individuelle)
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables

Matériel de simulation et d'apprentissage préconisés :

- Plan d'Actions Prévention (PAP) dématérialisé et/ou matérialisé

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mise en situation.
- Grille de certification des compétences du SST
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction
- Certificat de réalisation de la formation.
- Attestation individuelle de formation

La certification des compétences du SST

Tous les candidats ayant complété l'intégralité de la formation et réussi toutes les épreuves certificatives peuvent prétendre à obtenir le certificat SST.

Ce certificat a une validité de deux ans, et son renouvellement dépend de la participation à un stage de « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi que de la réussite aux épreuves certificatives.

Accessibilité

Améliorez votre expérience de formation

QSE NORD veille à rendre ses formations accessibles au plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, différentes modalités de communication peuvent être envisagées en amont de la formation (échange téléphonique, écrit, visio, supports transmis à l'avance), afin d'identifier les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou matérielles possibles.

Référent handicap :

Dominique Soufflet

06 33 88 70 32

contact@qsenord.com



Scannez ce code QR pour accéder au règlement intérieur ainsi qu'au livret d'accueil des stagiaires. Vous y découvrirez des informations précieuses qui vous aideront à profiter pleinement de votre formation.

Informations sur QSE Nord :

QSE Nord

51 route de Le Quesnoy

59144 Gommegnies

Email : contact@qsenord.com

Tél. : 09 78 81 10 46

N'hésitez pas à nous joindre.