

Premiers secours à l'enfant

Gestes d'urgence chez le nourrisson et l'enfant



Réalisé par : Dominique Soufflet

Le 25 mars 2026

Résumé

La formation **Premiers secours à l'enfant** a pour objectif de permettre à toute personne d'acquérir les **gestes de premiers secours adaptés aux nourrissons et aux enfants**, afin de réagir efficacement face à une situation d'accident ou de malaise, dans l'attente de l'arrivée des secours organisés.

Cette formation vise à développer des **réflexes adaptés à l'âge de l'enfant**, à rassurer l'intervenant et à adopter des conduites à tenir appropriées face aux situations d'urgence les plus courantes chez l'enfant.

Profil des participants

Toute personne amenée à être en contact avec des enfants ou des nourrissons (parents, futurs parents, assistants maternels, personnels de crèches, ATSEM, enseignants, animateurs, agents territoriaux, salariés), sans prérequis particulier.

Prérequis :

Aucun

Durée :

7 heures (1 journée)

Nombre de stagiaire par session :

Nombre minimum : **4 personnes**

Nombre maximum : **10 personnes**

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier une situation d'urgence impliquant un nourrisson ou un enfant
- Se protéger et sécuriser l'environnement avant toute intervention
- Examiner un enfant ou un nourrisson et apprécier son état
- Donner ou faire donner l'alerte de manière efficace
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés à l'âge de l'enfant face aux situations suivantes :
 - étouffement
 - hémorragie
 - malaise
 - brûlure
 - traumatisme
 - perte de connaissance
 - arrêt cardiaque
- Adopter un comportement rassurant et sécurisant pour l'enfant

Contenus pédagogiques :

Connaissances générales

- Spécificités physiologiques de l'enfant et du nourrisson
- Principales causes d'accidents chez l'enfant
- Rôle et limites de l'intervenant non professionnel
- Organisation des secours

Protéger et sécuriser

- Identifier les dangers pour l'enfant et l'intervenant
- Supprimer ou isoler le danger
- Mise en sécurité de l'enfant et de l'environnement

Examiner l'enfant

- Apprécier la conscience et la respiration
- Observer les signes de détresse
- Rechercher une hémorragie ou un traumatisme

Agir face aux situations d'urgence

- Les étouffements :
 - nourrisson
 - enfant
- Les hémorragies :
 - compression adaptée
 - conduite à tenir
- Les malaises :
 - reconnaissance

- surveillance
- Les brûlures :
 - thermiques
 - chimiques (conduite à tenir)
- Les plaies et traumatismes :
 - chutes
 - chocs
 - immobilisation et surveillance
- L'inconscience :
 - enfant inconscient qui respire (PLS adaptée)
 - enfant inconscient qui ne respire pas :
 - alerte
 - réanimation cardio-pulmonaire
 - utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

Nos intervenants

Les formations **Premier Secours à l'enfant** sont proposées par un **formateur SST** certifié par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

Moyens pédagogiques

Package documentaire à usage du formateur

- Supports pédagogiques internes « Premiers secours à l'enfant »
- Fiches techniques de conduites à tenir
- Scénarios de mises en situation adaptées aux enfants

Package documentaire à usage du stagiaire

- Fiches de synthèse des gestes de premiers secours à l'enfant
- Supports de rappel des conduites à tenir
- Attestation de formation

Matériel de simulation et d'apprentissage

- Mannequins nourrisson et enfant
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec électrodes pédagogiques

Matériel de simulation pour hémorragies et plaies

- Tapis de sol et matériel de protection
- Supports visuels (schémas, pictogrammes)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence signées par demi-journée ou par séquence.
- Évaluation continue lors des mises en situation pratiques.
- Observation des gestes réalisés par les stagiaires au regard des conduites attendues.
- Questions orales permettant de vérifier la compréhension des messages clés.
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction des participants.
- Attestation de participation à la formation **Premier Secours à l'enfant** remise en fin de session.

Accessibilité

Améliorez votre expérience de formation

QSE NORD veille à rendre ses formations accessibles au plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins spécifiques, différentes modalités de communication peuvent être envisagées en amont de la formation (échange téléphonique, écrit, visio, supports transmis à l'avance), afin d'identifier les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou matérielles possibles.

Référent handicap :

Dominique Soufflet

06 33 88 70 32

contact@qsenord.com

Cette formation ne constitue pas une formation certifiante réglementaire et ne se substitue pas aux formations de type PSC1 ou SST.



Scannez ce code QR pour accéder au règlement intérieur ainsi qu'au livret d'accueil des stagiaires. Vous y découvrirez des informations précieuses qui vous aideront à profiter pleinement de votre formation.

Informations sur QSE Nord :

QSE Nord

51 route de Le Quesnoy

59144 Gommegnies

Email : contact@qsenord.com

Tél. : 09 78 81 10 46

N'hésitez pas à nous joindre.